



Cursus De Zorg de Baas

Ondersteuningscursus voor mantelzorgers

Een cursus speciaal voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard om te leren het evenwicht te bewaren tussen zorgen voor een ander en tijd en ruimte voor uzelf. U krijgt handvatten aangereikt om anders om te gaan met de moeilijkheden die het zorgen voor een ander met zich mee kunnen brengen.

Data: Op 3, 17 en 24 september, 1, 8 en 15 oktober.
en een terugkombijeenkomst op 5 november.

Tijdstip: 10.30 tot 12.30 uur

Kosten: € 15,- (eenmalig voor cursus materiaal)

Locatie: Rembrandtstraat 1,
3297 EP te Puttershoek

Informatie: Bij Karin Loendersloot van MEE via
karin.loendersloot@meeplus.nl of bij Lilian Reuter
van Kwadraad via l.reuter@kwadraad.nl.

Voor aanmelden:

MEE Plus ZuidHollandseEilanden

T 0181 33 35 07

servicebureau@meeplus.nl

Kwadraad **MEE**
maatschappelijk werk

www.meemantelzorg.nl