**Begeleidende tekst enquête mentale weerbaarheid**

Beste ouders,

In de Hoeksche Waard willen we graag dat onze kinderen veilig, gezond en met plezier op kunnen groeien en zichzelf kunnen ontwikkelen. In het programma ‘It takes a village to raise a child’ werken ouders, (semi) professionals, verenigingen, gemeente en diverse organisaties samen om dit te bereiken. Eén van de aandachtspunten hierbij is mentale weerbaarheid voor kinderen.

Het is namelijk belangrijk dat kinderen lekker in hun vel zitten en ook om kunnen gaan met uitdagingen die we nou eenmaal allemaal tegen komen in ons leven.

Met de werkgroep mentale weerbaarheid zijn we op zoek welke uitdagingen we als kinderen, ouders en professionals tegen komen als het gaat over lekker in je vel zitten en blijven. Daarom richten we ons nu ook tot jou. Wat versta jij onder lekker in je vel zitten, wat komt er bij kijken, hoe kan je je kind erbij helpen en zijn er nog andere hulpbronnen wenselijk? Wij horen dat graag van jou. Wil je de vragenlijst invullen? Het invullen kost maximaal 10 minuten en kan anoniem. Alvast bedankt voor je medewerking. Samen maken we de Hoeksche Waard een fijne plek voor onze kinderen!

#opvoeden #opgroeien #HoekscheWaard #samen