

Indigo Zuid-Holland Zuid

indigo>

powered by

Yulius

Corona en jongeren

Handvatten voor betrokkenen

Machiel de Klerk

GZ-Psycholoog Jeugd

mdeklerk@yulius.nl

indigo>

Hoe raakt corona jongeren?

Hoe kan ik het gesprek aangaan?

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

Wat als ik een vraag heb die hier niet behandeld is?

Hoe raakt corona jongeren?

Adolescentie - Jongvolwassenheid

Een essentiële periode voor de ontwikkeling van:

- > Identiteit
- > Autonomie
- > Relaties
- > Het brein
- > Specifiek: de ontwikkeling van het Executief Functioneren

Ander brein dan volwassenen?

Hoe raakt corona jongeren?

Extra kwetsbaar

De corona-crisis:

- > Vermindert mogelijkheden tot sociale interactie
- > Vermindert de ruimte tot autonomie
- > Vermindert de mogelijkheden te ontdekken
- > Vraagt grote flexibiliteit en oplossingsvermogen

Tegen de achtergrond van een nog niet volledig ontwikkeld brein

Hoe raakt corona jongeren?

Extra veerkrachtig

De corona-crisis zorgt voor:

- > Meer contact met primaire opvoeders
- > Meer zelfbeschikking in school/studie
- > Minder druk (prikkel, maar ook sociaal)
- > Creativiteit en inventiviteit met technologie

Tegen de achtergrond van een nog 'kneedbaar' brein

Hoe raakt corona jongeren?

Toch zorgen

- > Groter risico angst- en stemmingsklachten
- > Overbelasting binnen de GGZ
- > Mogelijk hogere prevalentie psychische stoornissen

Hoe kan ik het gesprek aangaan?

Hulpmiddel: EHBO

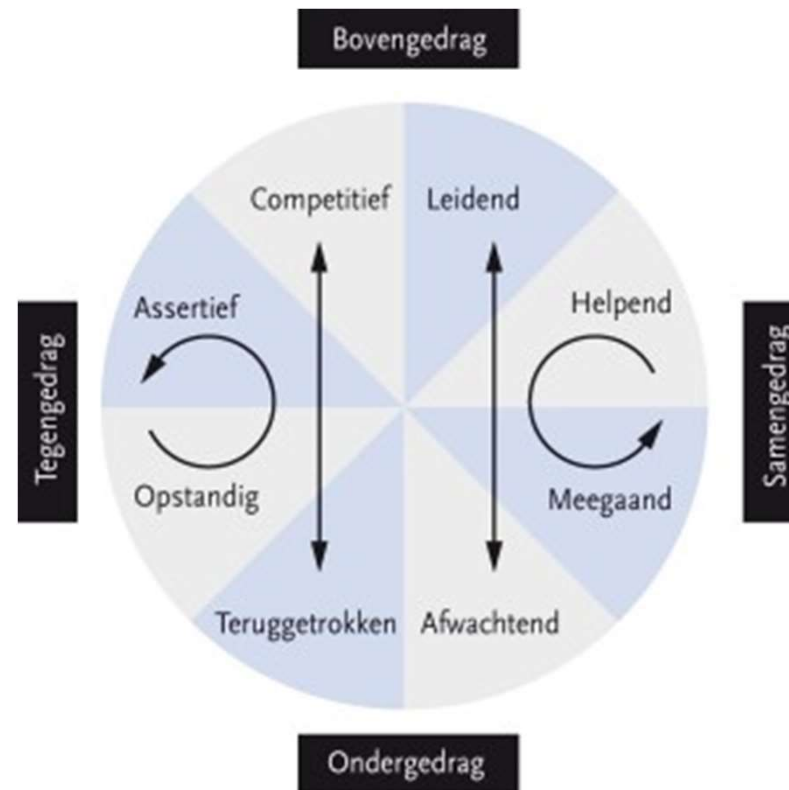


Hoe kan ik het gesprek aangaan?

Roos van Leary

Dimensies van gedrag:

- > Boven – Onder
 - > complementair
- > Tegen – Samen
 - > symmetrisch



Hoe kan ik het gesprek aangaan?

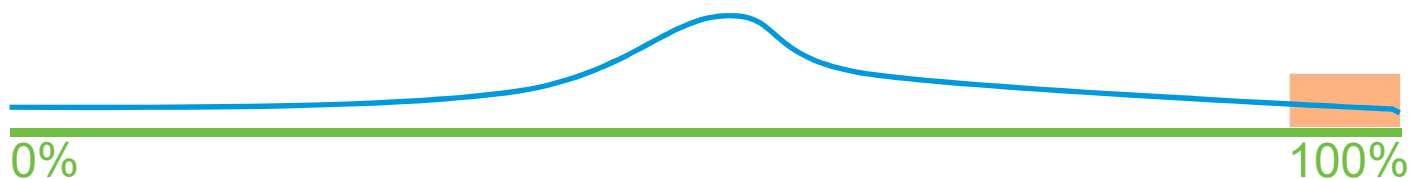
Grenzen

- > Vertrouwelijkheid
 - > Geheimhouding kan niet absoluut zijn
- > Eigen mogelijkheden
 - > Bij twijfel, overleg (anoniem) met collega, professional, bekende..
- > Neem de jongere mee in je uiteindelijke overweging

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

Wat is normaal?

- > Normaal is een betrekkelijk begrip
- > DSM-V Stoornis
 - > Persoonlijk psychisch disfunctioneren met significante lijdensdruk, ontwikkelingsrisico's of beperkingen in het functioneren sociaal of maatschappelijk.
 - > Kindfactoren vs omgevingsfactoren
 - > 'Man made' categorieën / top down



Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

Wat is ernstig?

> Ernstcriteria Rutter

- > Leeftijdsadequaaat
- > duur
- > situatie gebondenheid
- > cultureel passend
- > frequentie/hoeveelheid
- > intensiteit
- > verandering gedrag
- > mate van voorkomen in maatschappij

Dus: Binnen de huidige situatie is ander gedrag 'normaal' geworden

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

De GGZ opbouw

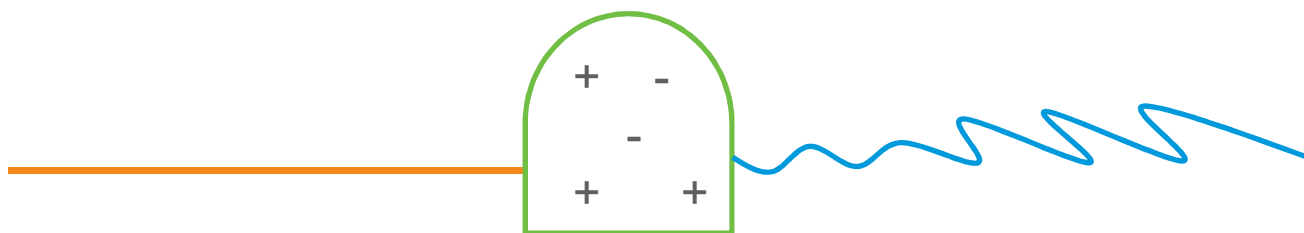
- > Jeugd/Sociaal team > Huisarts / POH-GGZ
- > Basis GGZ
- > Specialistische GGZ

2022 > Zorgprestatie model

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

De Basis GGZ

- > Beperkt aantal sessies
- > DSM-V problematiek mild en enkelvoudig
- > Of stabiele chronische complexe problematiek
- > Voorbeeld werkwijze: KOP-Model
 - > Klachten = Omstandigheden x Persoonlijke stijl



Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

De Specialistische GGZ

- > Multidisciplinair
- > Ruimere tijdsbesteding
- > Bij complexe, meervoudige of acute problematiek
- > Poliklinisch, deeltijd, dagbehandeling of klinische setting
- > Wachlijsten vaak langer

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

Bij grotere ernst: Suïcidaliteit

- > Dúrf te vragen
 - > Heb je wel eens eraan gedacht om zelfmoord te plegen?
 - > Denk je er wel eens: van mij hoeft het leven niet meer zo?
- > En vraag door (ook als ze 'terugkrabbelen')
 - > Heb je al eens bedacht hoe je dat zou doen, of wanneer?
 - > Heb je dit vaker, of alleen als het teveel wordt?
- > Waar mogelijk: betrek altijd ouders (zeker onder de 21 jaar)
- > Zorg voor ruggespraak

113.n
/

Wat als er meer nodig is dan een gesprek?

Bij grotere ernst: Veiligheid

- > Acute vs structurele onveiligheid
- > De meldcode
 - 1 > In kaart brengen signalen
 - 2 > Overleggen collega/VT
 - 3 > Gesprek betrokkenen
 - 4 > Weging
 - 5 > Beslissen melden of hulp organiseren
- > Veilig Thuis



Wat als ik een vraag heb die hier niet behandeld is?

Vragen?

Contactinformatie

- > Machiel de Klerk
- > GZ-psycholoog Indigo ZHZ
- > Locatie Touwbaan Gorinchem

- > Werkdagen: ma t/m do
- > m.deklerk@yulius.nl

Relevante literatuur

- > Handboek generalistische GGZ
 - > Beter communiceren in de hulpverlening
 - > De kracht van oplossingen
 - > Handboek KOP-Model
 - > Het puberende brein
 - > How to talk to kids
 - > Vergeten, kwijt en afgeleid
 - > Kompas Kinder- en Jeugdpsychiatrie
- Hutschemaekers e.a.
Maurer & Westermann
De Jong & Kim Berg
Reinders & Heese
- Crone
Faber
Cooper Kahn & Dietzel
- Boer & Verhulst