

CURSUS TRAINERS ONTWIKKELING

BOOST
JE SPORTCLUB

OVER DE CURSUS

Omdat goede trainers het verschil maken!

Goede trainers en coaches zijn goud waard voor een sportclub. Ze zorgen voor sportplezier, een veilige leeromgeving en halen het beste uit een ander. Iedere sporter verdient een goede trainer-coach. Maar ook jijzelf als enthousiaste vrijwilliger verdient de juiste tools hiervoor.

Met deze cursus doe je pedagogisch-didactische vaardigheden op én leer je meer over de waarde van veelzijdig bewegen. Het is daarnaast nog eens erg leuk om samen trainers van andere sportclubs van elkaar te leren en tot nieuwe inzichten te komen. Zowel voor beginnende als ervaren trainers een mooie kans om je vaardigheden aan te scherpen!

VEELZIJDIG BEWEGEN

Het Athletic Skills Model

Leer hoe je, binnen je eigen sport, veelzijdige bewegvormen aanbiedt met meer variatie in je trainingen.

Dit draagt bij aan meer sportplezier, betere prestaties, minder blessures en een beter behoud van leden.

» **Bekijk hier**
Het Youtube filmpje.



PEDAGOGIEK & DIDACTIEK

De 4 Inzichten over Trainerschap

Structureren, stimuleren, individuele aandacht geven en regie overdragen. Dit zijn vier belangrijke kernkwaliteiten voor elke trainer-coach. Tijdens deze scholing krijg je handvatten om je sporters effectiever te begeleiden en een inspirerende, veilige sportomgeving te creëren. Je kunt je eigen functioneren als trainer-coach in korte tijd aanscherpen en verbeteren.

» **Bekijk hier**
Het Youtube filmpje.



SESSIE 1: 4 INZICHTEN

21 FEBRUARI
19.00 - 22.00

SESSIE 2: 4 INZICHTEN VERVOLG

21 MAART
19.00 - 22.00

SESSIE 3 VEELZIJDIG BEWEGEN

25 APRIL
19.00 - 21.00

DOE JE MEE?

Deze cursus kan door het Sportakkoord kosteloos worden aangeboden.

De sessies worden bij deelnemende clubs gehouden. Meer informatie daarover ontvang je voor aanvang van de sessie.

» **Klik hier**
Om je in te schrijven.