

Interventies mentale weerbaarheid



Taak werkgroep: De werkgroep is in 2020 gestart met de opdracht een inventarisatie uit te voeren en een advies op te stellen voor de toekomstige invulling.

Waarom is dit belangrijk? Mentale weerbaarheid is een belangrijke basis voor vele uitdagingen in het leven van een kind/volwassene. Het aanleren van sociale basisvaardigheden voorkomt problemen op korte en lange termijn. Er was behoefte aan meer focus en samenhang en zichtbaarheid van het aanbod voor kinderen bij zowel ouders als partijen

Genomen stappen

- Vaststellen definitie mentale weerbaarheid
- Bepalen basisvaardigheden
- Ophalen input ouders (link infographic)
- Ophalen input kinderen (link conclusies kinderen)
- Ophalen input professionals
- Inventariseren aanbod
- Bepalen doelstellingen en subdoelen
- Prioriteren activiteiten
- Opleveren advies en plan van aanpak



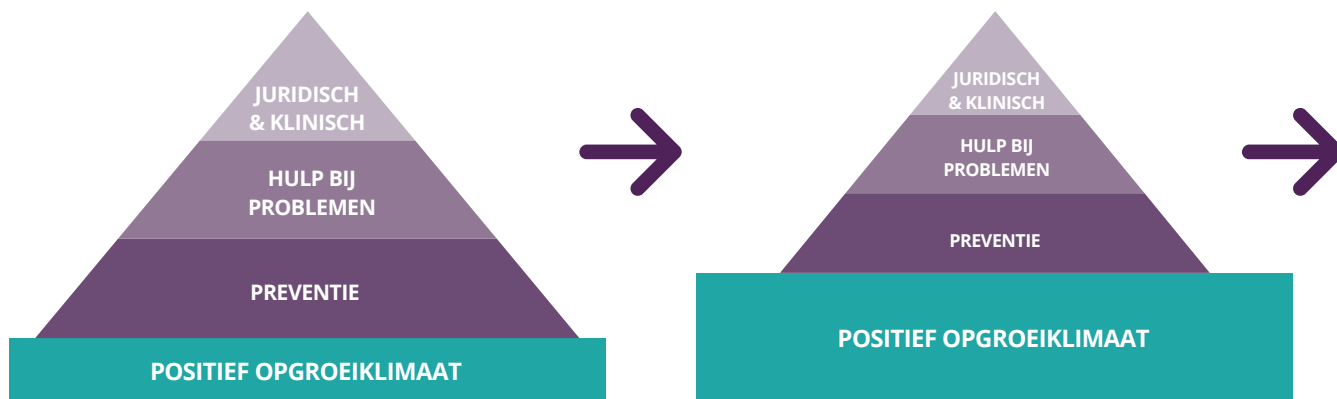
Conclusies

- Kinderen ervaren dat ze veel moeten en hebben duidelijk meer behoefte aan aandacht van de volwassenen om hen heen.
- Kinderen kennen hun eigen kwaliteiten onvoldoende.
- Kinderen hebben eigen oplossingen voor de spanning die ze ervaren.
- Ouders niet vergeten als het gaat om kennis en kunde en in alle kindomgevingen een prominenter rol geven.
- Het bestaande aanbod (voorlopig) in stand houden.
- In het onderwijs en de kinderopvang wordt al op verschillende manieren veel aandacht gegeven aan mentale weerbaarheid. Het is belangrijk dit te delen met ouders en het netwerk.
- Ouders en professionals hebben behoefte aan diverse informatie en trainingen zodat ze zelf kinderen (nog) beter kunnen begeleiden.



Doelstellingen 2022 t/m 2026

- Doelstellingen en activiteiten voor de korte en langere
- We benutten de eigen kracht van kinderen meer.
- We realiseren meer balans tussen ontspanning en inspanning voor kinderen.
- We geven meer tijd en aandacht aan het kind (zowel ouders als professionals).
- We vergroten de kennis over emoties en over manieren van omgaan met emoties.
- We vergroten kennis en vaardigheden bij ouders en professionals, zodat ze beter toegerust zijn om kinderen te ondersteunen.
- We realiseren in de hele keten voor kinderen meer samenhang en éénduidigheid in het aanleren van basisvaardigheden.



Vervolgstep

In 2022 legt de werkgroep het advies voor aan het sturingsoverleg jeugd en de stuurgroep jeugd. Daarna gaat een projectleider met een werkgroep aan de slag met de implementatie van de doelstellingen en acties.

Ambitie: We versterken de basis waardoor op termijn minder inzet nodig is op de lagen hoger in de piramide.