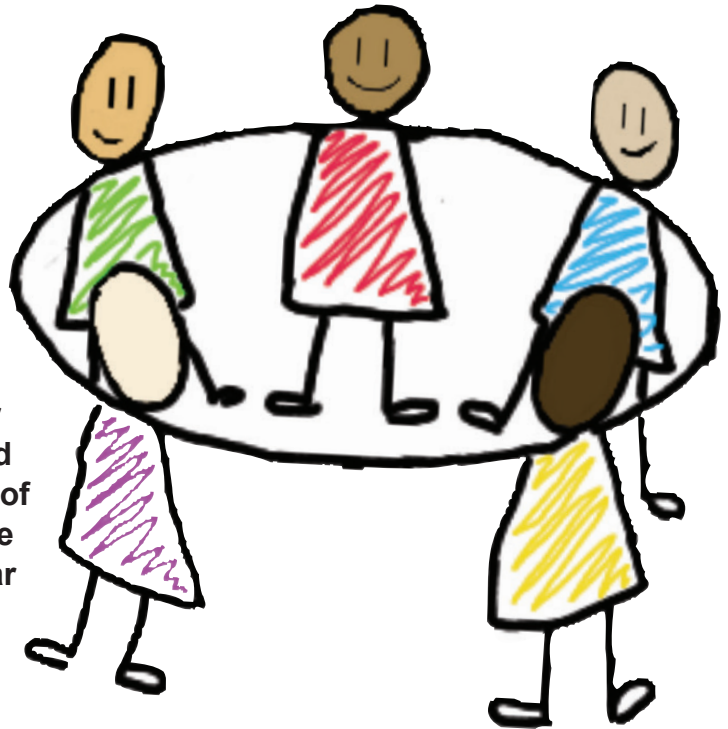


Doe-praat-groep

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die een vader of moeder hebben met een psychische ziekte.

Wanneer een moeder of vader psychische problemen heeft, kan dat ook moeilijk zijn voor hun kinderen. Soms snappen ze niet goed wat er aan de hand is. Soms zijn ze bang of maken zich zorgen om hun ouder. Voor de vader of moeder is de hulp geregeld, maar ook een kind kan wat extra aandacht en ondersteuning gebruiken. De Doe-praat-groep is er voor hen.



Je bent niet de enige!

Soms denken ze dat ze de enige zijn, maar er zijn meer kinderen die vergelijkbare dingen meemaken en waarvan hun ouder psychisch ziek is. In de groep komen de kinderen bij elkaar. Ze leren wat hun ouder heeft en hoe ze daarmee om kunnen gaan. Dit wordt gedaan door middel van praten met elkaar en samen leuke dingen doen zoals spelletjes, video kijken, muziek maken en toneel. Ook wordt er geoefend met het op een goede manier opkomen voor jezelf. Door ervaringen uit te wisselen merken zij dat ze niet de enige zijn en kunnen ze leren van elkaar.

Waar en wanneer?

De groep wordt op woensdagmiddagen gegeven in Oud-Beijerland en bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur en één ouderbijeenkomst. Exacte data volgen.

Aanmelden en informatie

Indigo preventie
T 088 357 17 00
E preventie@indigorijnmond.nl

Deelname is kosteloos.

Voorafgaand vindt er een kennismakingsgesprek plaats met ouder(s)/verzorger(s) en kind.